



| <u>OCTOBRE</u> | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|--|--|
| <u>Du 30 septembre au 4 Octobre</u> | Betteraves rouges Rougail saucisses Riz Fruit frais | Salade de gésiers Sauté de porc Purée de carottes Fromage Crumble aux pommes | Salade coleslaw Tajine de poulet Semoule Compote-Biscuits | Salade de riz Quiche aux poireaux Fromage Biscuit au chocolat |
| <u>Du 7 Octobre au 11 Octobre</u> | Wraps aux crudités Boulettes de bœuf Pâtes Fruit frais | Concombres Petit salé Lentilles Moelleux aux pommes | Salade verte dés de fromage et lardons Brandade de morue Liégeois au chocolat | Carottes et cèleri rave Pizza végétarienne Fromage Poire belle Hélène |
| <u>Du 14 Octobre au 18 Octobre</u> | Betteraves rouges râpées sauce orange miel Spaghetti bolognaise Yaourts nature | Salade avocat et crevettes Sauté de bœuf Carottes Salade de fruits | Carottes râpées Blanquette de poisson Jardinière de légumes Fruit frais | Taboulé Gratin de choux fleur et de patates douces Tarte aux poires et amandes |