



<u>OCTOBRE</u>	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Du 30 septembre au 4 Octobre</u>	Betteraves rouges Rougail saucisses Riz Fruit frais	Salade de gésiers Sauté de porc Purée de carottes Fromage Crumble aux pommes	Salade coleslaw Tajine de poulet Semoule Compote-Biscuits	Salade de riz Quiche aux poireaux Fromage Biscuit au chocolat
<u>Du 7 Octobre au 11 Octobre</u>	Wraps aux crudités Boulettes de bœuf Pâtes Fruit frais	Concombres Petit salé Lentilles Moelleux aux pommes	Salade verte dés de fromage et lardons Brandade de morue Liégeois au chocolat	Carottes et céleri rave Pizza végétarienne Fromage Poire belle Hélène
<u>Du 14 Octobre au 18 Octobre</u>	Betteraves rouges râpées sauce orange miel Spaghetti bolognaise Yaourts nature	Salade avocat et crevettes Sauté de bœuf Carottes Salade de fruits	Carottes râpées Blanquette de poisson Jardinière de légumes Fruit frais	Taboulé Gratin de choux fleur et de patates douces Tarte aux poires et amandes